



STAGE DE JUDO 2020 - 2021

Inscription

Vacances de Toussaint

Enfants nés de :

2011 à 2014 (Mini-Poussins et poussins) : 19 et/ou 20 octobre 2020

2007 à 2010 (Benjamins et minimes) : 21 et/ou 22 et/ou 23 octobre 2020

TARIFS :

1 jour : 14€ - 2 jours : 24€ - 3 jours : 31€

Réduction pour inscriptions multiples :

- 10% sur montant total si inscription deux enfants d'une même famille
- 20% sur montant total si inscription trois enfants d'une même famille
- 30% sur montant total si inscription quatre enfants d'une même famille

LIEU :

Dojo de Plaisance : Salle Maurice COR, 7 Ter rue des Ecoles à Plaisance du Touch.
de 9h à 17h

HORAIRES :

PUBLIC :

Débutants et confirmés **licenciés FFJDA**, de 6 à 13 ans.

PROGRAMME :



- Jeux collectifs.
- Perfectionnement technique judo au sol et debout.
- Un goûter clôturera chaque journée.

| Journée type | | | |
|--------------|---|---------------|-------------------------|
| 9h00-9h30 | Accueil + appel | 12h-13h repas | 14h-14h30 Temps calme |
| 9h30-10h15 | Jeux collectifs | | 14h30-16h30 Judo debout |
| 10h15-10h30 | Petit encas (une part de cake et une boisson) | | 16h30-17h Goûter |
| 10h30-12h | Judo au sol | | |

PREVOIR :

PENSEZ A MARQUER LES AFFAIRES !!! (Merci)

- Le Judogi et les claquettes
- Un survêtement et des chaussures de sport
- Une bouteille d'eau
- Le pique-nique du midi



INSCRIPTIONS : Ramener le bulletin ci-dessous avant avec le règlement.

A remplir et remettre au professeur avant le **14 octobre 2020**



Je soussigné(e) père, mère, tuteur (*raier les mentions inutiles*)
joignable au n° de téléphone/...../...../...../....., inscris l'(es)enfant(s) :

| NOM | PRENOM | ANNEE | Mini-Poussins / Poussins | | Benjamins / Minimes | | |
|-----|--------|-------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | | | Lun* | Mar* | Mer* | Jeu* | Ven* |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Total à régler : € Chèque n° à l'ordre du SCP ARTS MARTIAUX
 Espèces dans enveloppe au nom de(s) enfant(s)

(*Cochez la ou les cases)

DATE ET SIGNATURE